



**UNIVERSIDAD DE CUENCA**  
**Facultad de Ciencias Médicas**  
**Carrera de Enfermería**

**Caracterización sociodemográfica relacionadas con la salud de las  
tejedoras de paja toquilla, Sigsig 2018**

**Proyecto de investigación previa a la  
obtención del título de  
Licenciado en Enfermería**

**Autores:**

Ricardo Javier Saca Loja C. I. 0105094429

Nancy Estefania Peralta Ortiz C. I. 0302395108

**Directora:**

Lcda. Patricia Piedad Naulaguari Medina Mg. C. I. 0301511739

**Cuenca – Ecuador**

**14/05/2019**

## RESUMEN

**Antecedentes:** la Asociación de Toquilleras María Auxiliadora del cantón Sígsig, se encuentra constituida por un grupo de mujeres dedicadas netamente al tejido de artesanías con el uso de la paja toquilla; dicha ocupación genera situaciones de salud que condicionan sociodemográficamente a esta población.

**Objetivo:** analizar las características sociodemográficas relacionadas con la salud de las tejedoras de paja toquilla, Sígsig 2018.

**Metodología:** se realizó un estudio cuantitativo descriptivo, de corte transversal; por una población conformada por las tejedoras de la Asociación de Toquilleras María Auxiliadora del cantón Sígsig, provincia del Azuay; la muestra estuvo constituida por 116 tejedoras que cumplieron los criterios de selección y firmaron el consentimiento informado. Se les aplicó una encuesta estructurada, validada por prueba piloto. Los datos obtenidos fueron registrados en la base de datos y analizados mediante el programa SPSS versión 15 y presentados en tablas y gráficos para su análisis y discusión.

**Resultados:** el grupo de edad prevalente en este estudio fue entre 40 – 64 años de edad (37%), la mayoría procede de la zona rural (88.8%), estado civil casados (54.3%). En cuanto al nivel de instrucción, los que tienen primaria (75.9%) son los que predominan este estudio y la mayoría trabajan 8 horas o menos (76.7%). El 75% tiene un ingreso menor de 100 dólares mensuales, además el 25% de los participantes presentan cervicalgias como una de las principales enfermedades producidas por su trabajo.

**Conclusión:** las tejedoras de paja toquilla presentan afecciones musculoesqueléticas debido a sus largas horas en la manufacturación del sombrero.

**Palabras claves:** Enfermedades ocupacionales. Lesiones. Características sociodemográficas.

## ABSTRACT

**Background:** the Association of Toquilleras María Auxiliadora of the canton Sígsig, is constituted by a group of women dedicated neatly to the fabric of handicrafts with the use of straw toquilla as a work activity; this occupation generates health situations that sociodemographically condition this population.

**Objective:** to analyze the sociodemographic characteristics related to the health of the toquilla straw weavers, Sígsig 2018.

**Methodological design:** descriptive, cross-sectional study was carried out; by a population formed by the weavers of the Association of Toquilleras María Auxiliadora of the canton Sígsig, province of Azuay; the sample consisted of 116 weavers who met the selection criteria and signed the informed consent. A structured survey was applied, validated by pilot test. The data obtained were recorded in the database and analyzed through the SPSS version 15 program and presented in tables and graphs for analysis and discussion.

**Results:** the age group prevalent in this study was between 40 - 64 years of age (37%), the majority comes from the rural area (88.8%), of these more than half are married (54.3%). Regarding the level of education, those who have primary (75.9%) are the ones who predominate this study and most work 8 hours or less (76.7%). 75% have an income of less than 100 dollars per month, in addition 25% of the participants present cervicalgias as one of the main diseases produced by their work.

**Conclusion:** toquilla straw weavers have musculoskeletal conditions due to their long hours in the manufacture of the hat.

**KEY WORDS:** Occupational diseases. Injuries. Socio-demographic characteristics.



## INDICE

<b>RESUMEN .....</b>	<b>2</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>3</b>
<b>CAPITULO I.....</b>	<b>13</b>
1.1. INTRODUCCIÓN .....	13
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	15
1.3. JUSTIFICACIÓN .....	16
<b>CAPITULO II.....</b>	<b>17</b>
2. FUNDAMENTO TEÓRICO .....	17
2.1. ANTECEDENTES.....	17
2.2. BASES TEÓRICAS.....	18
2.2.1. Descripción general.....	18
2.2.2 Características sociodemográficas.....	19
2.3. SALUD EN EL TRABAJO .....	22
<b>CAPITULO III.....</b>	<b>23</b>
3. OBJETIVOS .....	23
3.1. OBJETIVO GENERAL .....	23
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	23
<b>CAPITULO IV.....</b>	<b>24</b>
4. DISEÑO METODOLÓGICO .....	24
4.1. TIPO Y DISEÑO DE ESTUDIO.....	24
4.2. ÁREA DE ESTUDIO .....	24
4.3. UNIVERSO Y MUESTRA .....	24
4.4. CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN.....	25
4.5. VARIABLES .....	25
4.6. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS .....	25
4.7. PROCEDIMIENTOS.....	26
4.8. PLAN DE TABULACIÓN Y ANÁLISIS .....	26
4.9. ASPECTOS ÉTICOS .....	27



<b>CAPITULO V.....</b>	<b>28</b>
5. RESULTADOS .....	28
<b>CAPITULO VI.....</b>	<b>39</b>
6.1. DISCUSION .....	39
<b>CAPITULO VII.....</b>	<b>41</b>
7.1. CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIÓN .....	41
CONCLUSIONES .....	41
RECOMENDACIONES.....	41
<b>CAPITULO VIII.....</b>	<b>42</b>
8.1. BIBLIOGRAFÍA .....	42
<b>CAPITULO IX.....</b>	<b>46</b>
9.1. ANEXOS .....	46
ANEXO 1 .....	46
Operalización de Variables .....	46
6. ANEXO 2 .....	49
Encuesta .....	49
7. ANEXO 3 .....	52
Oficio.....	52
8. ANEXO 4 .....	53
Consentimiento Informado .....	53

**Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio  
Institucional.**

**Nancy Estefania Peralta Ortiz** en calidad de autor/a y titular de los derechos morales y patrimoniales del proyecto de investigación **Caracterización sociodemográfica relacionadas con la salud de las tejedoras de paja toquilla, Sigsig 2018**, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este proyecto de investigación en el Repositorio Institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 14 de mayo del 2019.



**Nancy Estefania Peralta Ortiz**

C.I: 0302395108



### Cláusula de propiedad intelectual

**Nancy Estefania Peralta Ortiz**, autor/a del proyecto de investigación, **Caracterización sociodemográfica relacionadas con la salud de las tejedoras de paja toquilla, Sigsig 2018**, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor/a.

Cuenca, 14 de mayo del 2019.

**Nancy Estefania Peralta Ortiz**

C.I: 0302395108

**Ccláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio Institucional.**

**Ricardo Javier Saca Loja** en calidad de autor/a y titular de los derechos morales y patrimoniales del proyecto de investigación **Caracterización sociodemográfica relacionadas con la salud de las tejedoras de paja toquilla, Sigsig 2018**, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este proyecto de investigación en el Repositorio Institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 14 de mayo del 2019.



**Ricardo Javier Saca Loja**

C.I: 0105094429



### Cláusula de propiedad intelectual

**Ricardo Javier Saca Loja**, autor/a del proyecto de investigación, **Caracterización sociodemográfica relacionadas con la salud de las tejedoras de paja toquilla, Sigsig 2018**, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor/a.

Cuenca, 14 de mayo del 2019.



**Ricardo Javier Saca Loja**

C.I: 0105094429

## **AGRADECIMIENTO.**

El presente trabajo de investigación deseamos agradecer en primer lugar a Dios ya que nos brindó la salud y la sabiduría para culminar nuestra carrera, asimismo queremos honrar a nuestras familias por el apoyo brindado e incondicional hacia nosotros.

Agradecemos siempre a la Universidad de Cuenca por abrirnos las puertas y al personal docente de la Carrera de Enfermería por brindarnos la oportunidad de continuar nuestros estudios de nivel superior y de manera especial a nuestra tutora y directora de Tesis la Licenciada Patricia Naulaguari Medina, quien nos supo guiar para la elaboración de este presente trabajo de investigación.

A todos nuestros amigos/as que nos han ofrecido su apoyo desinteresadamente, su valiosa amistad y han hecho de esta experiencia estudiantil algo inolvidable.

***Autores.***

## DEDICATORIA

Con profunda gratitud le dedico esté presente trabajo de investigación a DIOS, quien me supo dar la vida, la salud y la sabiduría para poder culminar mi carrera.

A mis queridos padres, en especial a mi madre por el apoyo y sacrificio incondicional que siempre me ha brindado tanto moral como económicamente.

A mi esposo que a pesar de las dificultades que hemos tenido he obtenido su apoyo, su comprensión y amor. Sin duda a mi amada hija por ser la motivación e inspiración para poder superarme y así que la vida nos depare un futuro mejor.

También quiero dedicarle a mi abuelita que en paz descanse, que ha sido como mi segunda madre y un pilar fundamental en mi vida durante mi niñez, por sus consejos y enseñanzas que me supo inculcar.

A mi hermano a mis tíos/as y personas que estuvieron apoyándome que de una u otra manera hicieron posible la culminación de esta meta.

***Estefanía Peralta***

## DEDICATORIA

Lleno de regocijo, de amor y esperanza, dedico este proyecto de investigación en primer lugar a Dios por darme la oportunidad de vivir y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional. A mi madre: María Loja por ser el pilar más importante y por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional que me ha brindado a lo largo de mi vida. A mi padre: Rolando Saca que, a pesar de nuestra distancia, siempre está conmigo y sé que en este momento se siente muy orgulloso.

A mis hermanos: Daniela, Christian y Mike, quienes me han apoyado incondicionalmente y que sin su apoyo no estaría aquí, hacerles saber que son la razón de sentirme orgulloso, gracias a ellos por confiar siempre en mí.

También quiero dedicarlo a mi abuela a quien admiro inmensurablemente por su fortaleza y templanza.

Gracias a todas aquellas personas que me ayudaron directamente e indirectamente en la realización de este proyecto.

***Ricardo Javier Saca L.***

## CAPITULO I

### 1.1. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define: “La salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedad <sup>1</sup>”, pues tiene que ver con otros ámbitos o esferas, como el ámbito laboral, las condiciones físicas del trabajador, las condiciones psicológicas y los accidentes laborales. En tal sentido, los movimientos repetitivos asociados a determinadas tareas, la exposición a condiciones perjudiciales, el estrés y la presión a la que están sometido gran parte de la población trabajadora pueden deteriorar su salud <sup>2</sup>.

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT) durante los últimos 20 años la situación laboral de la mujer en el mundo del trabajo y la igualdad de género en la sociedad han sido positivos; sin embargo, a escala mundial, las mujeres tienen menos probabilidades de participar en el mercado de trabajo que los hombres, solo en América Latina y el Caribe la tasa de desempleo ronda los 9.5% <sup>3</sup>.

Las mujeres no solo tienen menos probabilidades de participar en el mercado de trabajo que los hombres, sino que las que sí participan tienen menos probabilidades de encontrar empleo, en este sentido, existe un incremento en el empleo informal ya sea por cuenta propia o como trabajador informal en una empresa del sector formal, trayendo como consecuencia acceso insuficiente a la protección social, incluso a un menor salario <sup>3</sup>.

Ecuador es un país rico en recursos naturales, además, capaz de explotar estos recursos disponibles a través del trabajo conjunto e iniciativa del talento humano, de tal manera, permite exportar productos con valor agregado que abren puertas a nuevos mercados internacionales.

La producción derivada de la paja toquilla es reconocida a nivel mundial por su calidad y hermosura. Mediante sus fibras suaves, flexibles y duraderas son tejidos sombreros, monederos, carteras y joyeros. El sombrero de paja toquilla por su calidad, textura, flexibilidad y frescura que ofrece lo ha convertido en Patrimonio

Inmaterial de la Humanidad <sup>4</sup>, de tal manera, en el primer trimestre del 2015 se exportaron USD 1.6 millones a 20 países de América, Europa, Asia y Oceanía <sup>5</sup>.

Sin embargo, las condiciones de vida de las tejedoras no son adecuadas; sus necesidades básicas están insatisfechas, en muchos de los casos son víctimas de violencia de género, discriminación y marginación, no se le pagan los precios justos a su producto, que no solo les toma tiempo, sino la vida entera y afecta su salud. Sus manos están mojadas constantemente para poder maniobrar la paja; utilizan el horario nocturno para tejer, deberán trabajar en una mesa baja en posición acostada con el pecho sobre la horma causándoles problemas de visión y dolores dorsales <sup>6</sup>.

Este tipo de actividad laboral, se caracteriza por movimientos repetitivos capaces de provocar lesión musculo esquelética fundamentalmente en la región del cuello-hombro y en la zona mano-muñeca <sup>7</sup>. Las posturas forzadas originan molestias musculo esqueléticas de aparición lenta y progresiva que generalmente pasan inadvertidas por su carácter aparentemente inofensivo hasta que se hace crónico con daño permanente fundamentalmente en el tejido conjuntivo, sobre todo en los tendones y sus vainas, dañar nervios, o impedir el flujo sanguíneo de venas y arterias <sup>7</sup>.

La utilización de posibles descriptores hormonales como es el caso del azufre en el proceso de blanqueamiento puede ocasionar trastornos del sistema respiratorio, alteraciones psíquicas, cardiovasculares y oculares como la queratitis <sup>8</sup>.

En la Asociación de Toquilleras María Auxiliadora del cantón Sígüig, se encuentran concentradas un grupo de mujeres dedicadas al tejido de artesanías con el uso de la paja toquilla, quienes pueden estar expuestas a condicionantes sociodemográficas que afectan su salud y, por ende, su calidad de vida y la de sus familias. Por lo tanto, el presente estudio pretende analizar las características sociodemográficas de los individuos que realizan esta actividad y demostrar cuanto ha influenciado esta actividad en su salud.

## 1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La Asociación de Toquilleras María Auxiliadora del cantón Sígsig está conformada por mujeres que son amas de casas y que de cierta forma ven al tejido del sombrero de paja toquilla como un beneficio adicional y poder aportar con más dinero a la casa.

A pesar que el tejido de productos artesanales a partir de la paja toquilla, ha tenido históricamente un peso considerable en la economía del país, de la provincia y del cantón, se ha visto afectada por el incremento de la competencia con precios bajos y mayor trabajo, solo la confección de un sombrero común puede variar desde un día completo hasta tomar de 2 a 3 meses si es de mayor calidad <sup>9</sup>.

Esta actividad se encuentra caracterizada por movimientos repetitivos capaces de provocar lesión musculoesquelética, fatiga fisiológica, alteraciones musculares, tendinosas y ligamentos, patologías articulares y otros efectos como fracturas, fisuras, atrapamientos de nervios, trastornos vasomotor y hernias de la pared abdominal <sup>7</sup>.

Actualmente son varios las investigaciones que hacen referencia a las características sociodemográficas, sin embargo, no existen estudios que permitan conocer el estado de salud actual de las tejedoras de paja toquilla, tampoco de la Asociación de Toquilleras María Auxiliadora del cantón Sígsig.

Ante lo citado surgió la siguiente pregunta de investigación ¿Cuáles son las características sociodemográficas relacionadas con la salud de las tejedoras de paja toquilla, Sígsig 2018?

### **1.3. JUSTIFICACIÓN**

El presente estudio se justifica en el valor de los hallazgos generados por los resultados de la investigación, por medio del cual se pudo conocer las características sociodemográficas relacionadas con la salud, en este grupo poblacional importante. Los resultados obtenidos podrán ser utilizados en futuras investigaciones, de manera tal, que amplíen el enfoque del fenómeno y la medida de intervención ante la sociedad.

El conocer los problemas sociodemográficos que afectan la salud de las mujeres tejedoras de paja toquilla, tendrá un impacto positivo para este grupo poblacional, así como para la asociación, comunidad, cantón y país; pues permitirá trazar estrategias de intervención que mejoren la calidad de vida de este grupo poblacional, partiendo de datos reales y actualizados.

La carencia de investigaciones centradas en el análisis de las características sociodemográficas relacionadas con la salud de las tejedoras de paja toquilla pertenecientes a la Asociación de Toquilleras María Auxiliadora del cantón Sígsig, provincia Azuay justificó la realización del presente estudio, el mismo que servirá de línea de base para generar proyectos que beneficien a esta población de riesgo; además, responde a las prioridades de investigación en salud planteadas por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador para el periodo 2013 – 2017 en el área 19: sistema nacional de salud; línea atención primaria de salud; sub-líneas: promoción, prevención y Atención basada en la comunidad.

Los beneficiarios directos del estudio fueron: las mujeres tejedoras de la Asociación, en quienes se analizó su situación actual; las instituciones de salud, porque conocerán la situación actual de salud de las mujeres tejedoras como base para la planificación del trabajo extramural y puedan plantear políticas adecuadas para esta población vulnerable y sus familias.

Los resultados se difundirán por los medios pertinentes a los estudiantes de la Carrera de Enfermería; también se realizará los trámites para viabilizar la publicación en una revista médica indexada, como la revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca, que apoye la difusión de la información generada con la investigación.



## CAPITULO II

### 2. FUNDAMENTO TEÓRICO

#### 2.1. Antecedentes

La fundación europea para la mejora de las condiciones de vida y trabajo, expone que los trabajos feminizados se caracterizan por presentar riesgos ergonómicos y psicosociales. Se trata de efectos que aparecen a largo plazo y que son de etiología multicausal, donde se combinan factores de riesgo laboral, y también extra laboral, para generar el daño como es el caso de los movimientos repetitivos, posturas forzadas y el estrés asociado a trabajo repetitivo en cadena en el caso de las tejedoras manuales <sup>10</sup>.

Ordoñez y Guerrero, en su diagnóstico epidemiológico y prioridades en salud en el cantón Síg sig refieren una población económicamente inactiva que sobrepasa el 55% debido a escasas de trabajo, el 51% de la población se dedica a la construcción y el 22% a trabajos manuales lo que genera bajos ingresos económicos; esta situación provoca que el 83% de la población no acceda a los servicios de salud privada, el 70% no se alimenta nutritivamente, solo el 60% tiene acceso al gas para cocinar; el 47% al agua entubada y el 40% a servicios higiénicos provocando ambientes contaminados; esta situación provoca que acudan a remedios caseros cuando enferman. Las enfermedades frecuentes fueron el parasitismo, la pediculosis, infecciones respiratorias y diarreicas, junto a la desnutrición, anemias y la hipertensión arterial como enfermedad crónica no transmisible <sup>11</sup>.

Daza-Guisa y Tovar-Cuevas <sup>12</sup>, realizaron un estudio descriptivo en 94 trabajadores tejedores mayores de 18 años. El estudio arrojó que el 68.1% de la población estudiada presentó dolor lumbar, Hombro doloroso 28.7%, Epicondilitis es del 18.1% y Síndrome de Túnel del carpo en el 17%. Se presentaron en el 72% una lesión osteomuscular y en un 22% dos lesiones. La combinación más frecuente fue dolor lumbar y hombro doloroso en 38.1%. El dolor lumbar fue más frecuente entre los 31 y 45 años.

## 2.2. Bases teóricas

### 2.2.1. Descripción general

El cantón San Sebastián de Sígsig, con una superficie aproximada de 674.53 Km<sup>2</sup>, está ubicado en la zona Meridional del País, en las estribaciones de la cordillera Sur Oriental de los Andes, al Este de la Provincia del Azuay, en la región Sierra Sur del Ecuador, forma parte de la regional seis de las unidades de planificación nacional y es uno de los quince cantones de la provincia del Azuay; está conformada por seis parroquias rurales (Gima, Guel, San José de Raranga, Ludo, Cutchil y San Bartolomé) y una parroquia urbana, Sígsig <sup>13</sup>.

Se caracteriza por amplio movimiento tradicional artesanal; tal es el caso de la paja toquilla para la elaboración de cascos, sombreros y demás artículos de cestería, de tal manera, la UNESCO proclamó durante el año 2012 al tejido del sombrero a partir de paja toquilla como “Patrimonio cultural inmaterial de la humanidad” haciendo justicia a nuestra historia y tradición y al mismo tiempo constituyéndolo en un artículo de gran importancia en la economía del país <sup>4</sup>.

La paja toquilla (*Carludovica Palmata*) en honor a los reyes españoles Carlos y Luisa (*Carolus* y *Ludovica* en latín) es una especie perteneciente a división de las ciclantáceas que crece de manera silvestre y se la cultiva en las partes montañosas de la costa y el oriente ecuatoriano, en las provincias de Guayas, Manabí, Esmeraldas y en Morona Santiago, se saca provecho de sus fibras suaves, flexibles y duraderas con que se tejen sombreros monederos, carteras, joyeros entre otros <sup>14</sup>.

Comenzó a comercializarse en la ciudad de Cuenca hacia 1836 diferenciándose del resto de los tejedores del país porque la paja es blanqueada y el tejido del sombrero es más grueso para que sea terminado más rápidamente. Es una artesanía que requiere de menos tiempo de aprendizaje, de menos fuerza material, de menos capital y de menos empleo de herramientas o utensilios, posibilitando que cualquier persona sin distinción de sexo e incluso edad, esté capacitada para la confección, sin embargo, en la actualidad más del 90% de la mano de obra pertenece al sexo femenino, que sigue realizando esta artesanía como complemento a su presupuesto familiar <sup>15</sup>.

### 2.2.2 Características sociodemográficas

Es el conjunto de características biológicas, sociales y económicas que interactúan entre sí dentro de una población; para fines del estudio se tendrá en cuenta las siguientes: edad, nivel educativo, situación económica, procedencia, jornada laboral, tiempo de exposición.

- **Edad**

Se refiere al tiempo transcurrido desde el momento del nacimiento hasta la actualidad. Para las estrategias de salud y fines del estudio se tomó lo normado por el Ministerio de Salud, donde establece una clasificación objetiva de grupos etarios específicos:

Adultos/as: comprende a toda la población en edades comprendidas entre 20 y 64 años.

- Adulto joven: comprendido desde los 20 hasta los 39 años, 11 meses y 29 días.
- Adulto (a): comprendida entre las edades 40 a 64 años, 11 meses y 29 días.
- Adulto mayor: Más de 65 años <sup>16</sup>.

Los individuos que realizan esta profesión pertenecen a todas edades, no existe un grupo específico de edad que realice este trabajo, aunque es más común encontrar a una persona de la edad media o adulta realizando la actividad de tejer paja toquilla, más que para aumentar sus ingresos lo realizan por la tradición heredada de sus padres.

- **Nivel educativo**

Son las etapas educativas del sistema educativo ecuatoriano, correspondiente a las diversas fases del desarrollo personal de los educandos; y son las siguientes:

- Sin nivel o analfabeta. Es cuando la persona nunca asistió a un centro educativo.
- Educación general básica: en nuestro país se considera desde el primer año de básica hasta el décimo año, a través del cual los estudiantes adquieren conocimientos, responsabilidades y valores.

- Bachillerato general unificado: Tiene una duración de 3 años y lo cursan los estudiantes desde los 15 a 17 años de edad <sup>17</sup>.
- Tercer nivel: Corresponden a este nivel los grados académicos de licenciado y los títulos profesionales universitarios o politécnicos, y sus equivalentes <sup>18</sup>.

- **Estado civil**

El estado civil, es la condición de una persona según el Registro Civil del Ecuador respecto a su situación legal, siendo las siguientes:

- Conviviente (unión de hecho). Es la persona que vive con su pareja sin haber contraído matrimonio civil o religioso.
- Casado. Es la persona que ha contraído matrimonio civil y/o religioso y vive con su cónyuge.
- Viudo (de matrimonio o convivencia). Es la persona que después del fallecimiento de su cónyuge, no se ha vuelto a casar ni vive en unión de hecho o convivencia.
- Divorciado. Es la persona que terminó su vínculo conyugal por sentencia judicial y no se ha vuelto a casar ni vive en unión de hecho o convivencia.
- Soltero. Es la persona que nunca se ha casado ni ha vivido, ni vive en unión de hecho o convivencia <sup>19</sup>.

Aquellas personas con estado civil divorciado, solas o viudas presentaran un peor estado de salud, ambos géneros representaran de manera diferente el estrés que ello produce, pero en la mujer este se vuelve crónico debido a la carga social y de la distribución desigual de recursos favorece la aparición de trastornos psicosomáticos, o potenciar conductas nocivas (como las adicciones) o provocar la desatención de la salud física persona <sup>20</sup>.

- **Jornada laboral.**

Según la OIT, históricamente la regulación de la jornada laboral de ocho horas es una inquietud social, sin embargo, en el mundo existe una variación del tiempo de trabajo que, refleja las diferentes realidades en los países industrializados y en desarrollo variando entre 40 y hasta 80 horas de trabajo a la semana que a la postre

ejerce efectos negativos en la salud, la seguridad y en el equilibrio entre vida laboral y familiar <sup>21</sup>.

Estudios realizados por Silva et al <sup>22</sup>, encontraron que las largas jornadas de trabajo se asocia a enfermedades y síntomas tales como episodios depresivos, hipertensión arterial, problemas musculo esqueléticos, trastornos gastrointestinales, estrés y fatiga.

- **Efecto del trabajo en la salud**

La pobreza asociada a la fragilidad social y familiar, el tipo de crianza y socialización al interior de las familias, además de la relación y lugar que ocupan los hombres y mujeres en la sociedad y en los diferentes grupos étnicos son factores que conllevan a los niños/as a incorporarse al trabajo desde edades tempranas traduciéndose en disminución del rendimiento escolar, deserción escolar y enfermedades relacionadas con el estrés o propias según el trabajo realizado, además de inactividad física o alimentación que pudiera llevarlos a la obesidad o la desnutrición <sup>23</sup>.

- **Situación económica**

Una investigación realizada por el Fondo Canadiense de desarrollo encontró que en su gran porcentaje de mujeres trabajadoras de paja toquilla son jefes de familia. En la mayoría de los casos, la venta de las artesanías es el único ingreso con ganancias entre 218 y 432 dólares mensuales con los cuales deben suplir las necesidades de la familia <sup>24</sup>.

Actualmente, la Ley de Fomento Artesanal en su artículo 9 <sup>25</sup>, los exonera de hasta el ciento por ciento de los impuestos arancelarios y adicionales a la importación de maquinaria, equipos auxiliares, accesorios, herramientas, repuestos nuevos, materias primas y materiales de consumo, que no se produzcan en el país y que fueren necesarios para la instalación, mejoramiento, producción y tecnificación de los talleres artesanales, así como de impuestos.

En el caso del cantón Sígus sus necesidades básicas se encuentran insatisfechas en el 79.96% de la población (21438 personas) provocando que el 75% de los hombres y el 25% de las mujeres migren hacia otras ciudades o países <sup>26</sup>.

### **2.3. Salud en el trabajo**

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) <sup>27</sup> considera que el “lugar de trabajo es un entorno prioritario para la promoción de la salud en el siglo XXI”; plantea que la salud en el trabajo y los ambientes de trabajo saludables son los bienes más preciados de las personas, comunidades y países.

Pese a ello, las condiciones adversas, los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales, se encuentran condicionadas por el tipo de trabajo que se realiza, por el tiempo dedicado a determinada profesión, por las condiciones de trabajo en ocasiones inseguras, con falta de higiene y, poco estimulante para los trabajadores, provocando accidentes o enfermedades entre los trabajadores <sup>28</sup>.

La utilización de métodos rudimentarios en el proceso de blanqueamiento, secado y planchado, las técnicas ancestrales, la calidad de la materia prima, el proceso de almacenamiento, las condiciones generales de trabajo teniendo que estar varias horas sentadas o en posiciones incómodas por largas horas acarrearán problemas estructurales sobre todo a nivel de la columna vertebral <sup>12, 28</sup>.

## **CAPITULO III**

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1. Objetivo general**

- Analizar las características sociodemográficas relacionadas con la salud de las tejedoras de paja toquilla Sígsig 2018.

#### **3.2. Objetivos específicos**

- Realizar la caracterización sociodemográfica de las tejedoras de paja toquilla cantón Sígsig: edad, estado civil, nivel de instrucción, procedencia, tiempo de trabajo, jornada laboral y situación económica.
- Determinar la existencia de comorbilidad de las tejedoras de paja toquilla del cantón Sígsig 2018.
- Identificar enfermedades ocupacionales en las tejedoras de paja toquilla del cantón Sígsig 2018.

## CAPITULO IV

### 4. DISEÑO METODOLÓGICO

#### 4.1. Tipo y diseño de estudio

La presente investigación se instituyó dentro de las investigaciones de tipo cuantitativo; el alcance del conocimiento es descriptivo y de corte transversal.

#### 4.2. Área de Estudio

Asociación de Toquilleras María Auxiliadora del cantón Sígsig, provincia del Azuay.

#### 4.3. Universo y Muestra

- **Universo:** estuvo conformada por las 167 tejedores/as perteneciente a la Asociación de Toquilleras María Auxiliadora del cantón Sígsig, provincia Azuay.
- **Muestra:** el método de muestreo empleado fue el no probabilístico. La determinación del tamaño de la muestra se realizó en base al cálculo para estimar una proporción según la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{Z^2 P * Q + N * e^2}$$

n= Tamaño de la muestra

Z= Nivel de confiabilidad (95%)

P= Probabilidad de Ocurrencia (0.5)

Q= Probabilidad de no Ocurrencia (0.5)

N= Población o Universo (167)

e= Error de la muestra (0.05)

$$\frac{(1.96 * 1.96) * 0.5 * 0.5 * 167}{((1.96 * 1.96) * 0.5 * 0.5) + (167 * ((0.05 * 0.05)))}$$

$$n = \frac{160.3868}{1.3775} = 116.4 = \mathbf{116}$$



Para el cálculo del tamaño de la muestra se utilizó una fórmula para un universo finito y variable cuantitativa. Los parámetros utilizados fueron un universo de 167 mujeres, con una prevalencia de daños relacionados con la salud del 50%, con una probabilidad de no ocurrencia de 50%, con un nivel de confianza del 95% y un error de diferencia del 5%. Con estos datos el tamaño de la muestra a estudiar fue de 116 tejedoras. La selección de los participantes se realizó por conveniencia.

#### **4.4. Criterios de Inclusión y Exclusión**

##### **Criterios de inclusión**

- ✓ Mujeres tejedoras de paja toquilla pertenecientes a la Asociación de Toquilleras María Auxiliadora del cantón Sígsig que se encontraron trabajando durante el año 2018.
- ✓ Además, de los que aceptaron participar voluntariamente en la investigación y que firmen el consentimiento informado.

##### **Criterio de exclusión**

- ✓ Mujeres tejedoras de paja toquilla pertenecientes a la Asociación de Toquilleras María Auxiliadora del cantón Sígsig que presenten discapacidad intelectual y que sean menores de edad.

#### **4.5. Variables**

- Caracterización sociodemográfica.
- Estado de salud.
- Edad
- Estado civil.
- Nivel de escolaridad. **(Anexo 1)**

#### **4.6. Métodos, técnicas e instrumentos**

**Métodos:** el método cuantitativo descriptivo y de cohorte transversal.

## Técnica

- Encuesta: se realizó a través de un listado de preguntas elaborado previamente por los investigadores.

## Instrumento

- Cuestionario elaborado por los investigadores previos a la realización de una prueba piloto que se entregó a la población de estudio con la finalidad de recabar información específica según el objeto de estudio y que constituye el centro del problema de investigación (**Anexo 2**).

### 4.7. Procedimientos

Se solicitó la autorización a la presidenta de la Asociación de Toquilleras María Auxiliadora para poder realizar la investigación. Se pidió a la secretaria de la asociación el número de integrantes y así se determinó la muestra. Luego se coordinará con las tejedoras para la aplicación de la encuesta.

**Autorización:** para llevar a cabo la presente investigación, se procedió a solicitar mediante oficio la autorización a la Sra. María Mercedes Loja. Presidenta de la Asociación de Toquilleras María Auxiliadora (**Anexo 3**)

**Capacitación:** esta investigación se analizó, en base a la información obtenida de las diferentes fuentes bibliográficas y el manejo del programa Excel y SPSS 24. Para ello fue necesario ser constantes en la revisión de bibliografías que ayuden a profundizar el tema de forma teórica.

**Supervisión:** este trabajo de investigación estuvo constantemente supervisado por la directora de la investigación: Lcda. Patricia Piedad Naulaguari Medina Mg.

### 4.8. Plan de tabulación y análisis

Luego de aplicar la encuesta, los datos obtenidos fueron registrados en la base de datos Excel y analizados mediante el programa SPSS versión 24. Antes de comenzar con el análisis se realizó la depuración y codificación de acuerdo a las variables y al objetivo del estudio. En la presentación de los resultados se utilizar

tablas y gráficos, empleando la estadística descriptiva con análisis de frecuencias y porcentajes.

#### **4.9. Aspectos éticos**

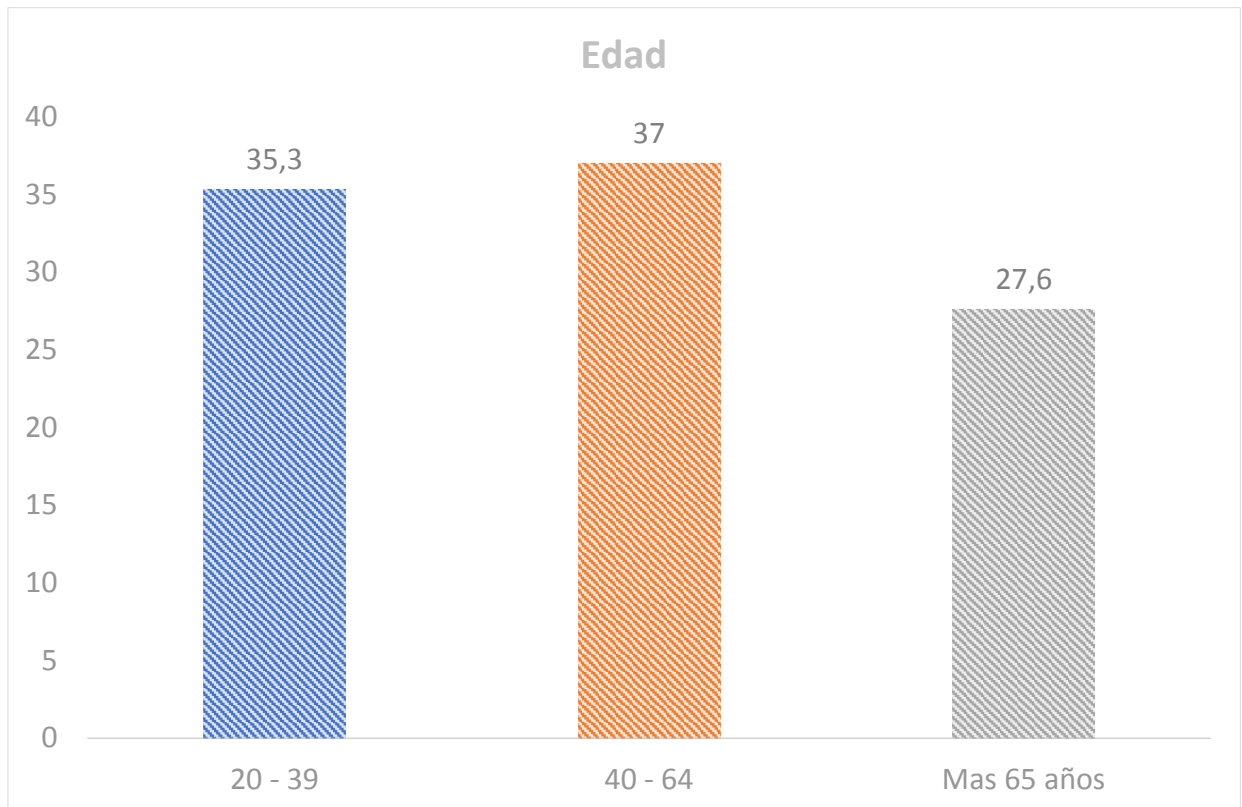
Para realizar esta investigación se contó con la aprobación del protocolo por parte del director, asesor, comité de investigación, y comité de ética de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca. Se solicitó autorización a la directora de la Asociación de Tejedoras de Paja Toquilla María Auxiliadora. También se considera la firma y la explicación del consentimiento informado **(Anexo 4)** de los participantes de este estudio. En este consentimiento cabe recalcar que se explicará con claridad el objetivo que tiene esta investigación y garantiza que todos los datos obtenidos serán guardados y procesados con total confidencialidad. El estudio no implica riesgos ni ningún costo para el encuestado.

## CAPITULO V

### 5. RESULTADOS

#### Gráfico N° 1

**Distribución de 116 Tejedoras de paja toquilla, según edad. Asociación de tejedoras, Sígsig 2018.**



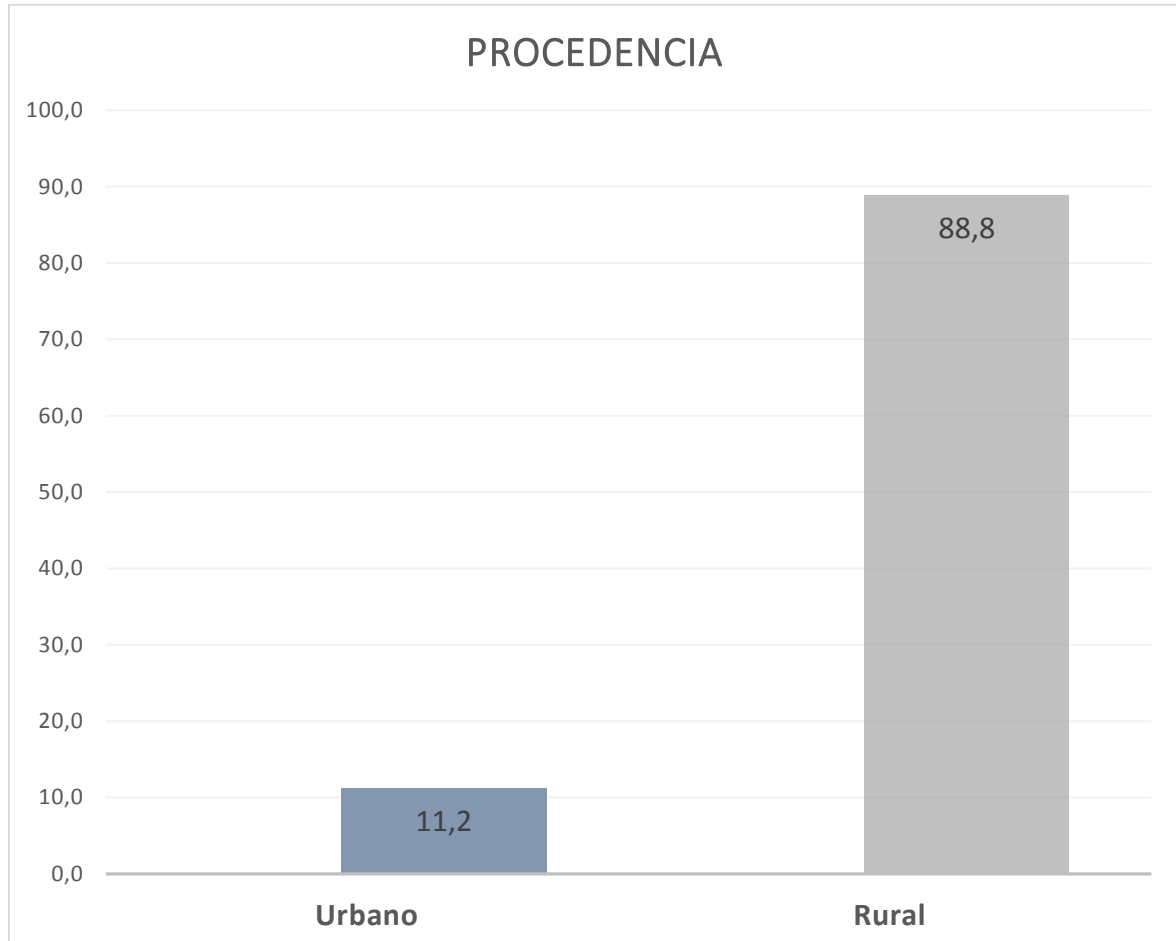
**Fuente:** formulario de datos

**Elaboración:** Javier Saca, Nancy Peralta.

De acuerdo al grafico 1, el 37% (n=43) pertenecen al grupo de edad de entre los 40 a 64 años de edad, seguido por un 35.3% (n=41) que representa al grupo de edad de 20 a 39 y por último un 27.6% (n=32) mayor a los 65 años; es notable que los porcentajes son similares en cada uno de los grupos que se dedican a esta actividad.

**Gráfico N° 2**

**Distribución de 116 Tejedoras de paja toquilla, según procedencia. Asociación de tejedoras, Sígsig 2018.**



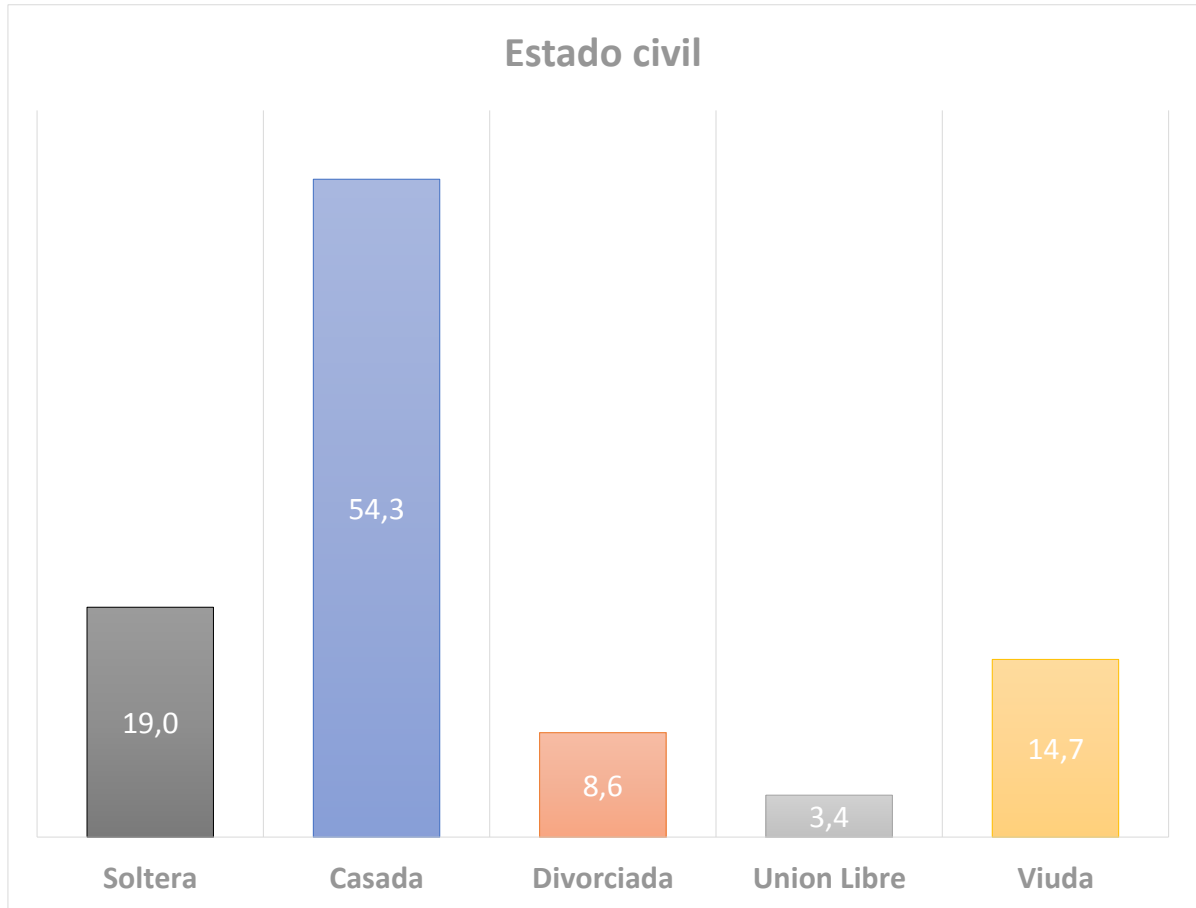
**Fuente:** formulario de datos

**Elaboración:** Javier Saca, Nancy Peralta

Según el gráfico 2, se puede observar que existe una prevalencia de los participantes del estudio que proceden de una zona rural con un 88.8% (n=103), frente a un 11.2% (n=13) que corresponde a las tejedoras de paja toquilla participantes de esta investigación y que cuya procedencia es una zona urbana.

**Gráfico N° 3**

**Distribución de 116 Tejedoras de paja toquilla, según estado civil. Asociación de tejedoras, Sígsig 2018.**



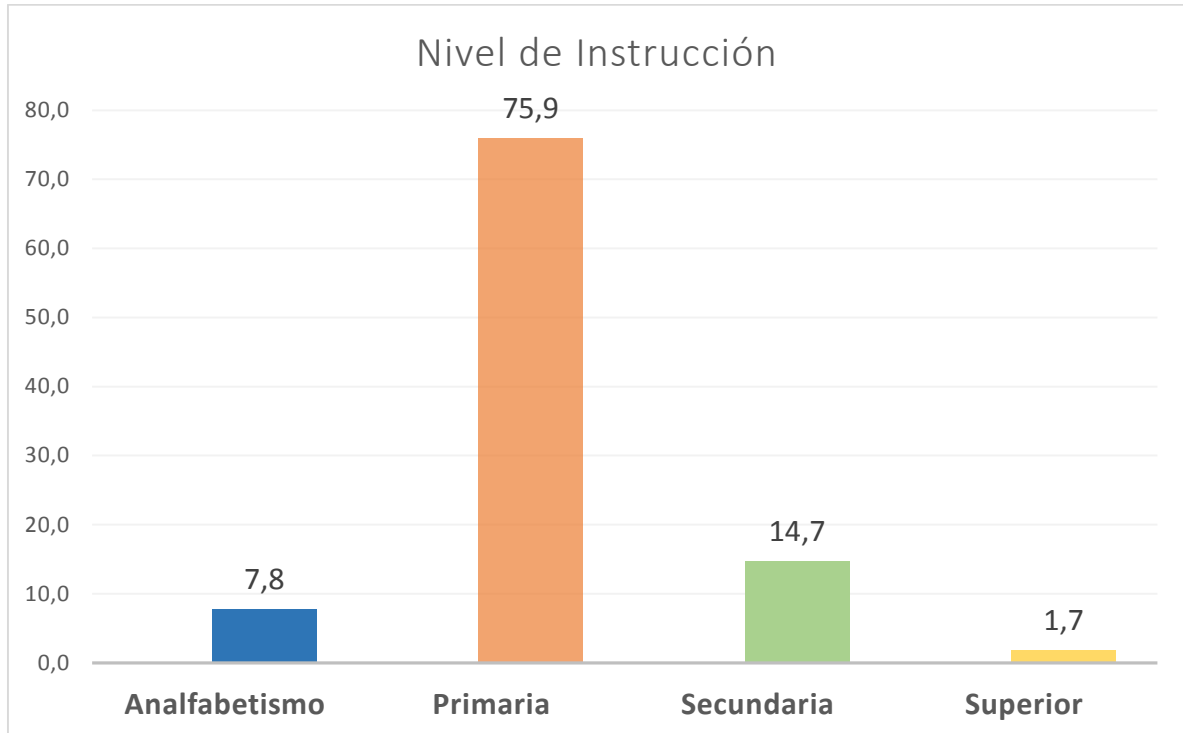
**Fuente:** formulario de datos

**Elaboración:** Javier Saca, Nancy Peralta

En el presente grafico 3 se observa que más de la mitad de encuestados 54.3% (n=63) son casadas, luego tenemos con un porcentaje de 19% (n=22) que corresponde al grupo de las solteras. El grupo de participantes de estado civil Unión Libre representa un 3.4% (n=4) del total de encuestados, siendo este el menor porcentaje respecto al estado civil de las tejedoras de paja toquilla que participaron en este estudio.

**Gráfico N° 4**

**Distribución de 116 Tejedoras de paja toquilla, según nivel de instrucción. Asociación de tejedoras, Sígsig 2018.**



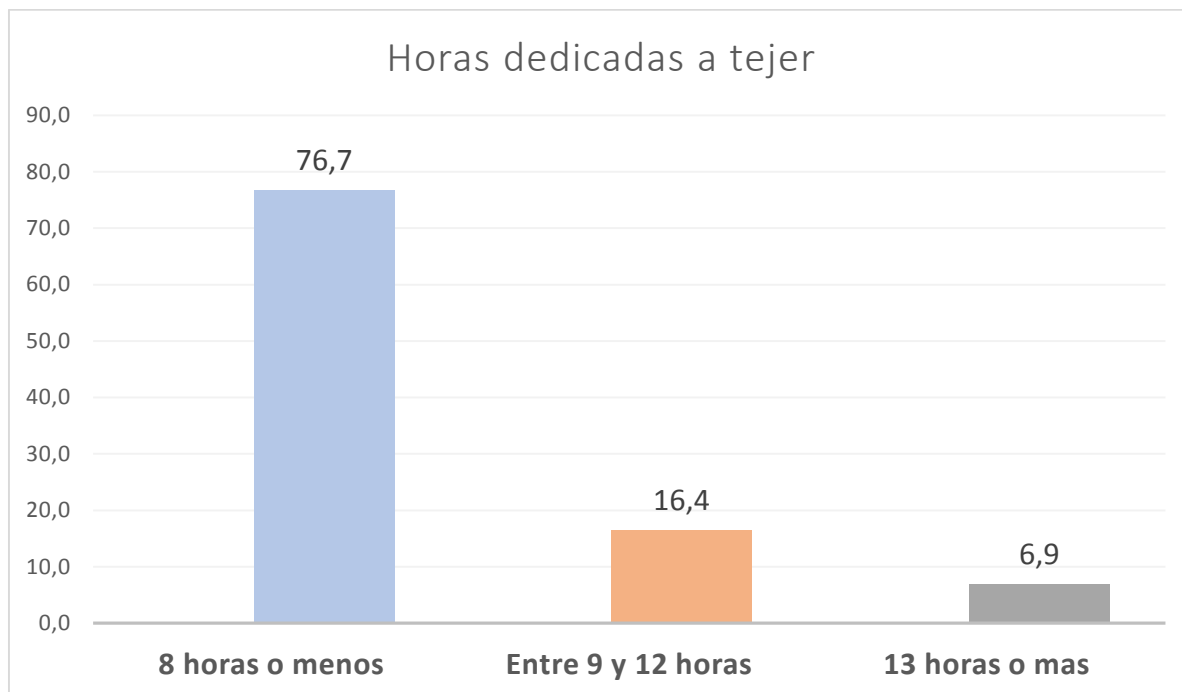
**Fuente:** formulario de datos

**Elaboración:** Javier Saca, Nancy Peralta

Del 100% de encuestados, se puede observar que; el porcentaje mayor de participantes 75.9% (n=88) tienen un nivel de instrucción Primaria, y el 14.7% (n=17) tiene un nivel de instrucción secundaria, mientras que el 7.8% (n=9) son analfabetas y tan solo el 1.7% (n=2) tiene un estudio superior.

**Gráfico N° 5**

**Distribución de 116 Tejedoras de paja toquilla, según horas dedicadas a tejer. Asociación de tejedoras, Sígsig 2018.**



**Fuente:** formulario de datos

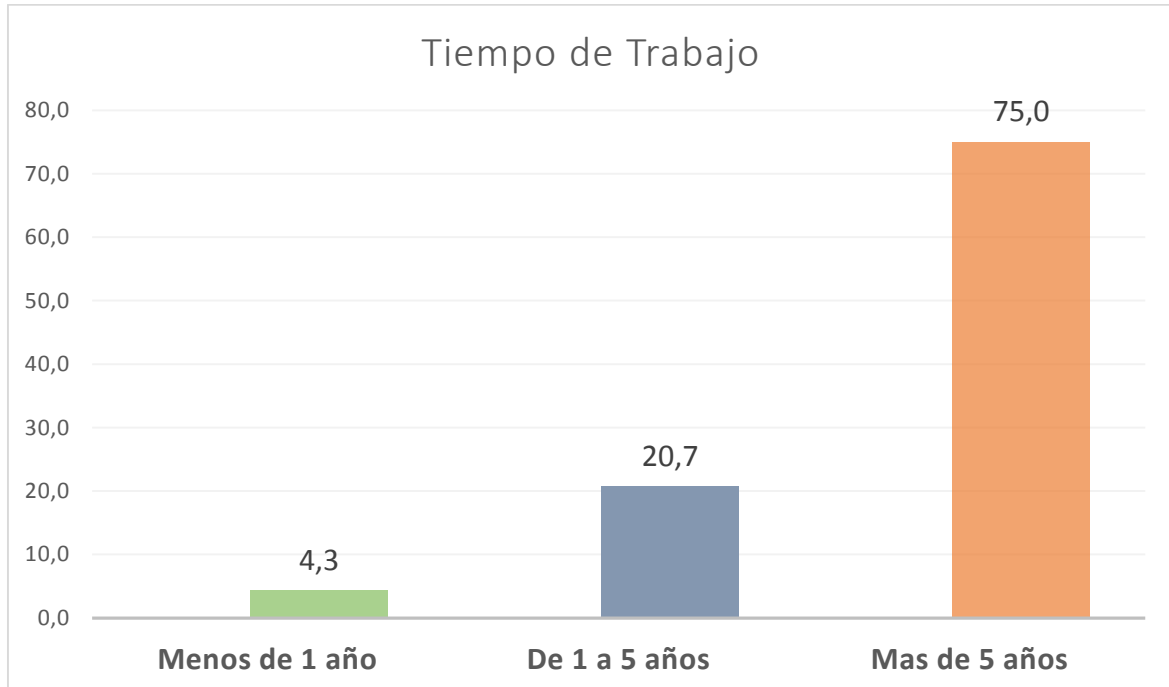
**Elaboración:** Javier Saca, Nancy Peralta

De la totalidad de los encuestados, el 76.7% (n=89) de las tejedoras que participaron en este estudio han tejido diariamente 8 horas o menos, y un 16.4% (n=19) lo han hecho entre 9 y 12 horas, mientras que un 6.9% (n=8) ha realizado esta actividad 13 horas o más diariamente.



**Gráfico N° 6**

**Distribución de 116 Tejedoras de paja toquilla, según tiempo de trabajo. Asociación de tejedoras, Sígsig 2018.**



**Fuente:** formulario de datos

**Elaboración:** Javier Saca, Nancy Peralta

En este grafico que representa el tiempo de trabajo de los participantes del estudio, se observa que el 75% (n=87) de las tejedoras que participaron en este estudio han manifestado que han realizado esta actividad por más de 5 años, el 20.7% (n=24) expresan estar realizando esta actividad de 1 a 5 años, y por último tenemos a un 4.3% (n=5) que corresponde a los encuestados que respondieron estar realizando esta actividad menos de 1 año.

Tabla N° 1

**Distribución de 116 Tejedoras de paja toquilla, según situación económica. Asociación de tejedoras, Sígsig 2018.**

Indicadores economicos		SI		NO	
		N	%	N	%
Vivienda	Casa propia	98	84.5%	18	15.5%
	Servicios basicos	96	82.8%	20	17.2%
Salario	< \$100	87	75%		
	Entre \$100 - 500	29	25%		
Situacion laboral	Empleo	115	99.1		
	Subempleo	1	0.9		

**Fuente:** formulario de datos

**Elaboración:** Javier Saca, Nancy Peralta

En la tabla 1 se observa las respuestas de los participantes respecto al ítem de situación económica en el cual se pregunta la tenencia de casa propia o un terreno. El 84.5% (n=98) de los participantes manifiestan tener una casa propia o un terreno, frente a un 15,5% (n=18) que expresan no tener casa propia o un terreno. El 82.8% (n=96) de los participantes manifiestan que cuenta en su hogar los servicios básicos, mientras que un 17.2% (n=20) manifestó no contar con todos los servicios básicos en su hogar.

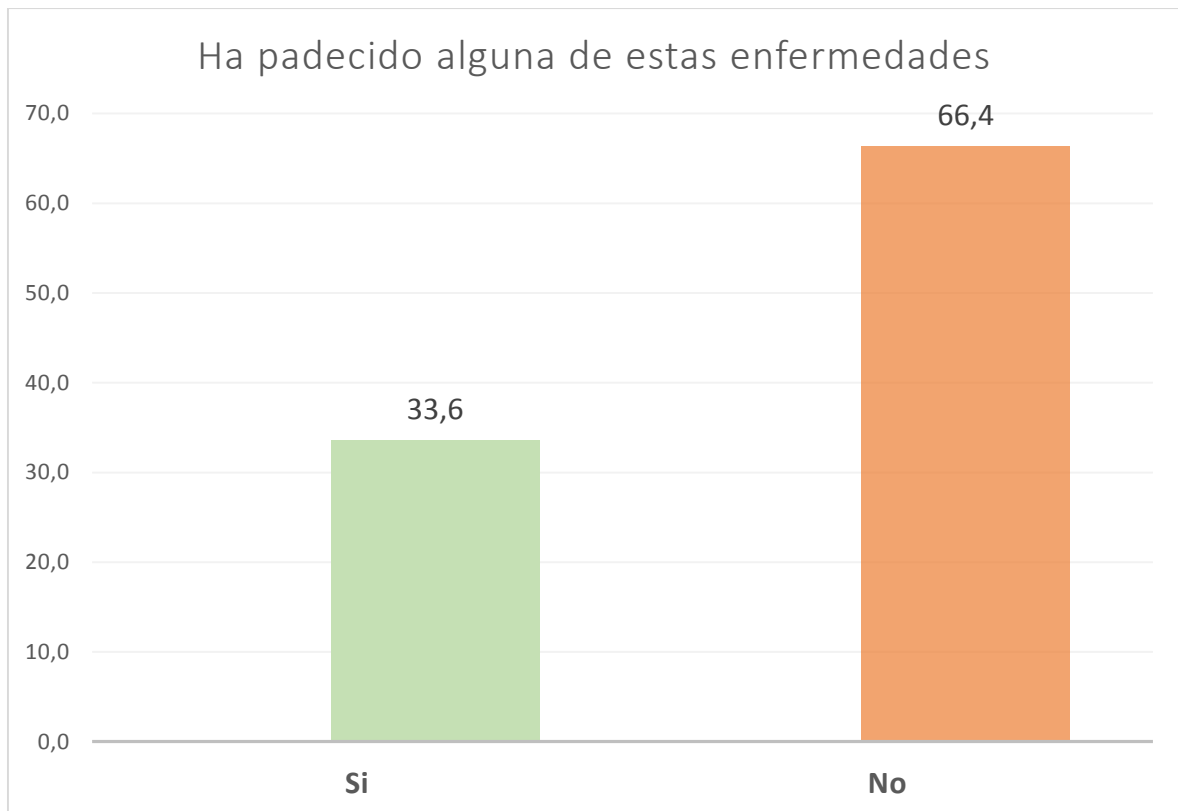
En el ítem salario tenemos que las 3 cuartas partes 75% (n=87) de las participantes del estudio tienen un ingreso menor a 100 dólares; remuneración que no alcanza ni a un salario mínimo y tenemos a un 25% (n=29) de tejedoras de palla toquilla que fueron encuestadas que manifiestan tener un ingreso mayor de 100 dólares hasta alcanzar un salario básico y ganar un poco más del mismo.

Con respecto a la situación laboral, se observa las respuestas de los participantes respecto al ítem de situación económica en el cual se trata sobre la condición laboral. El 99.1% (n=115) de los participantes manifiestan que la actividad de tejer paja toquilla es un ingreso adicional debido a que estos participantes tienen empleo,

frente a un 0.9% (n=1) que manifiesta que su condición laboral es de Subempleo, pero al igual que los participantes con empleo dedican horas a tejer paja toquilla para generar un ingreso económico adicional.

### Gráfico N° 7

**Distribución de 116 Tejedoras de paja toquilla, según comorbilidad. Asociación de tejedoras, Sígsig 2018**



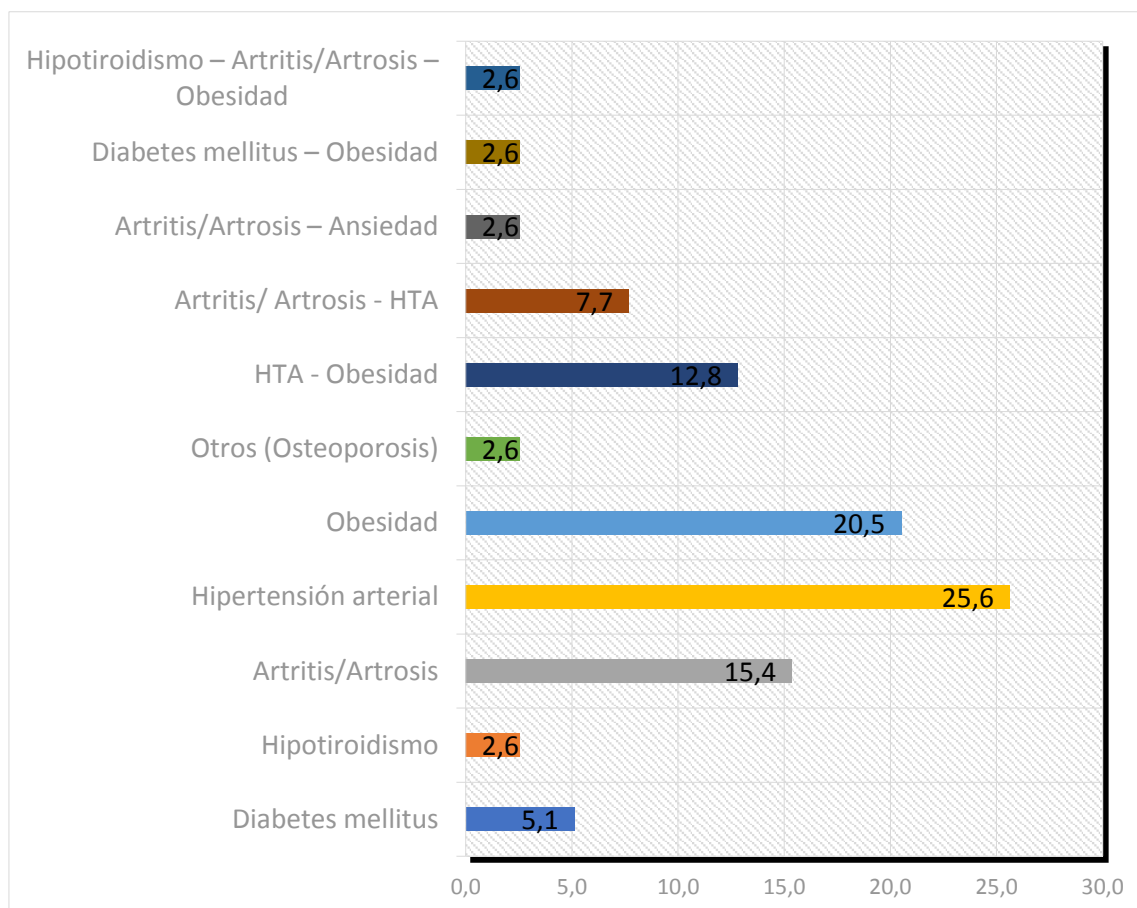
**Fuente:** formulario de datos

**Elaboración:** Javier Saca, Nancy Peralta

En el gráfico 7 se puede observar que, en base al ítem Comorbilidad, del 100% de las participantes, la tercera parte 66.4% (n=77) de las tejedoras de paja toquilla que participan en el estudio presentan una enfermedad; frente a un 33.6% (n=39) de encuestadas que no padecen ninguna enfermedad.

**Gráfico N° 8**

**Distribución de 39 participantes según comorbilidad. Asociación de tejedoras, Sígsig 2018.**



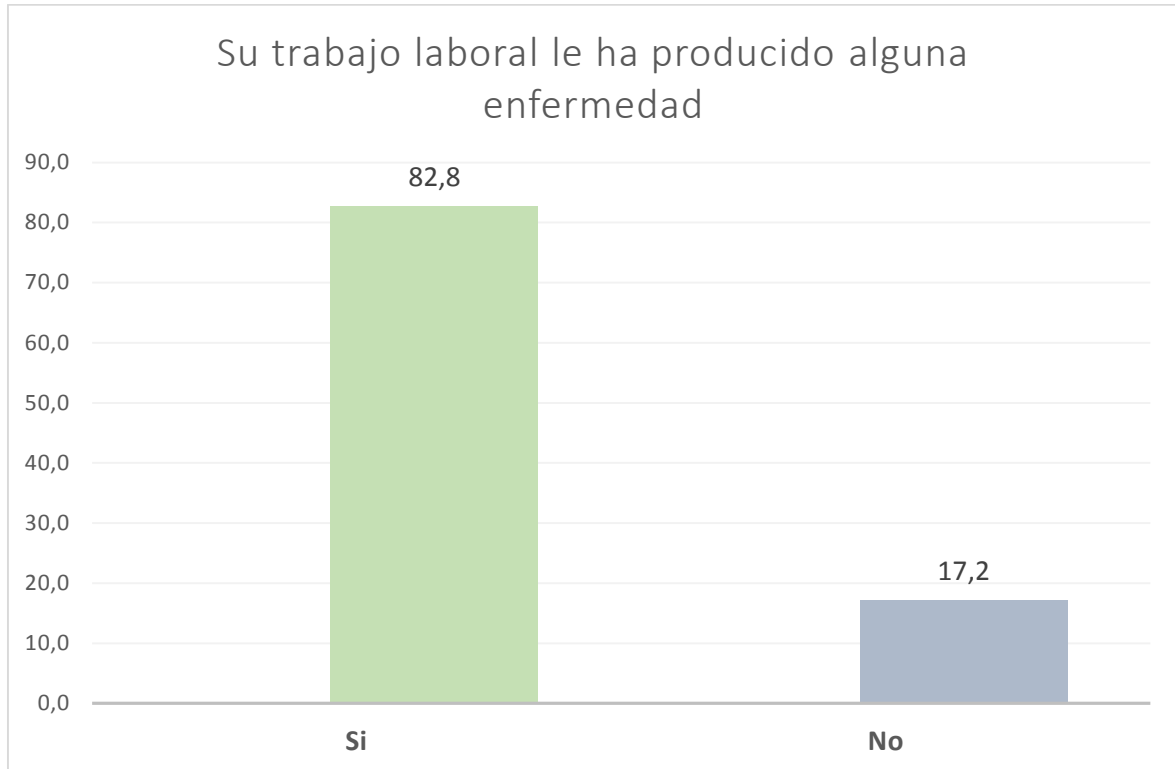
**Fuente:** formulario de datos

**Elaboración:** Javier Saca, Nancy Peralta

Del total de participantes que afirman tener una comorbilidad (39 participantes), del cual el 25.6% (n=10) de los mismos presenta Hipertensión Arterial, seguido por un 20.5% (n=8) que presenta Obesidad y tenemos a un 15.4% (n=6) que corresponde a los encuestados de padecen de artritis/artrosis; estos son los grupos con mayor porcentaje y cabe recalcar que estos grupos solo tienen una patología a diferencia del 7.8% (n=3) de las tejedoras que participan en el estudio que padecen de más de una patología (2.6% (n=1) padece Hipotiroidismo – Artritis/Artrosis – Obesidad) (2.6% (n=1) padece Diabetes mellitus – Obesidad) (2.6% (n=1) padece Artritis/Artrosis – Ansiedad).

**Gráfico N° 9**

**Distribución de 116 Tejedoras de paja toquilla, según enfermedades ocupacionales. Asociación de tejedoras, Sígsig 2018**



**Fuente:** formulario de datos

**Elaboración:** Javier Saca, Nancy Peralta

En el grafico 13 se puede observar que, en base al ítem Enfermedades Ocupacionales, del 100% de las participantes, el 82.8% (n=96) manifiestan que la actividad que realizan les ha producido alguna enfermedad, mientras que tan solo el 17.2% (n=20) de las encuestadas no ha presentado alguna enfermedad por el hecho de tejer paja toquilla.

**Tabla N° 2**

**Distribución de 96 Tejedoras de paja toquilla, según enfermedades ocupacionales. Asociación de tejedoras, Sígsig 2018**

<b>Enfermedades Ocupacionales</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Dorsalgias	17	17.7%
Cervicalgias	24	25%
Lumbalgias	20	21%
Tendinitis	17	17.7%
Cefalea.	16	16.6%
Otras	1	1%

**Fuente:** formulario de datos

**Elaboración:** Javier Saca, Nancy Peralta

Del total de 96 participantes que afirman haber padecido alguna enfermedad por su actividad laboral, existe porcentajes de 25% (n= 24) encuestados que expresan haber padecido dos enfermedades ocupacionales, el 21% (n=20) padecieron tres enfermedades ocupacionales, el 17,7% (n=17) manifiesta tener sola una y otro 17.7% (n=17) tiene cuatro patologías, 16.6% (n=16) padecieron 5 enfermedades y por último tenemos a 1% que padece seis enfermedades ocupacionales.

## CAPITULO VI

### 6.1. DISCUSION

Las características sociodemográficas tienen influencia en la salud de un individuo. Las enfermedades musculoesqueléticas representan uno de los principales problemas de la salud, entre los principales tenemos a la artrosis y el dolor de espalda, aunque tiene un bajo índice de mortalidad. Las causas de las enfermedades musculoesqueléticas se deben a diferentes factores como traumatismos, un esfuerzo excesivo, una mala postura, y debilitamiento muscular o sobrecarga mecánica <sup>35</sup>.

En un estudio realizado en Colombia en el 2012 por Danza Guisa y Tovar Cuevas titulado “lesiones osteomusculares en tejedores de máquinas circulares de una empresa textil del municipio de cota, Cundinamarca Colombia” en cuanto a la edad este estudio concluyo que el 11.7% de los participantes tuvieron entre 20 y 30 años, el 58.5% de los individuos entre 31 y 45 años y el resto contaba con las edades de 46 años o más <sup>12</sup>, mientras que en nuestro estudio más de la mitad 37% tienen entre 40 y 64 años, el 35.3% tienen entre 20 a 39 años de edad y más de 65 años equivale 27.6%. En ambos estudios se puede ver que la mayoría de los participantes se encuentra en la edad adulta media.

En comparación con el estudio de Danza Guisa y Tovar Cuevas se revelo que el 60.6% de los participantes pertenecen al género masculino y el 46.8% trabajan en ese mismo puesto entre 6 y 10 años, al igual que en nuestro estudio el 75% han trabajado más de 5 años en esta profesión <sup>12, 36</sup>.

Estos datos nos demuestran que tanto los participantes en comparación como los de nuestro estudio por la labor que realizan y por el tiempo que han dedicado a esta profesión están sometidas a factores de riesgo que perjudican la salud de los participantes como lo indica esta teoría que afirma que Las lesiones musculoesqueléticas son causadas por el mantenimiento de una posición durante largos periodos de tiempo; es decir mientras más tiempo haya trabajado en la profesión y en una posición específica en su jornada laboral es posible que vaya o presente una lesión musculoesquelética <sup>12, 36</sup>.

En cuanto a las lesiones producidas por el trabajo, Danza Guisa y Tovar Cuevas concluyeron de los participantes que solo manifestaron solo una lesión el 68.1% de los participantes sufrieron dolor lumbar, el 28.7% presentaron hombro doloroso, el 18.1% tuvieron epicondilitis, el 17% Síndrome Túnel de Carpio y un 2.1% enfermedad de Quervain<sup>12</sup>.

Además, la mayoría (72%) presentan 1 lesión, el 22% tienen 2 lesiones, el 4.1% tres lesiones y el 1.1% 4 lesiones; mientras que en nuestro estudio del total de personas (25%) manifestaron presentar como lesión principal las Cervicalgias, el 21% padecen de lumbalgias, el 17.7% presento dorsalgias al igual que un 17.7% presento tendinitis, el 16.6% manifestaron presentar cefaleas, el 1% manifestó presentar otras enfermedades.

Estos datos nos demuestran que en ambos estudios el problema más frecuente presentado por el trabajo son las lesiones en la espalda y cuello esto se debe a que la profesión de tejedor el individuo debe estar sentado y con una inclinación de la columna para realizar el tejido; la fatiga muscular en los cervicales se incrementa considerablemente a partir de una inclinación de la cabeza más de un 30°.

En cambio, cuando se inclina el tronco hacia delante sin respaldo o apoyo ni los brazos en una mesa origina presión intervertebral en la zona lumbar que podría causar degeneración en la zona. Cada una de estas afirmaciones refuerzan lo antes mencionado que las malas posiciones y repetitivas ocasionan lesiones musculoesqueléticas <sup>12, 36</sup>. Tanto los participantes de nuestro estudio como los del estudio en comparación se encuentran expuestos a enfermedades o lesiones musculoesqueléticas por el ejercicio de su profesión <sup>12</sup>.

En relación con el estudio en comparación se puede ver que la mayoría de los participantes presentaron lesiones o enfermedades musculoesqueléticas, lo que nos reafirma la teoría de que las posturas prolongas y repetitivas son causantes de estas lesiones. Este estudio es de importancia para los trabajadores en general ya que demuestran los problemas que pueden ocasionar las incomodidades en la jornada laboral y la necesidad de adquirir conocimiento sobre posiciones y mecánica corporal para ejercer su labor.



## CAPITULO VII

### 7.1. CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIÓN

#### CONCLUSIONES

1. El grupo de edad prevalente fue entre 40 – 64 años de edad con un 37%. El 88,8% proceden de la zona rural. Existen un 54,3% de casados. En cuanto al nivel de instrucción, los que tienen primaria son los que predominan este estudio con un 75,9%. El 76,7% trabajan 8 horas o menos. El 75% trabajan en esta profesión más de 5 años.
2. El 84,5% de los participantes cuenta con casa propia o terreno. el 82,8% cuenta con un hogar con todos los servicios básicos. El 75% tiene un ingreso menor de 100 dólares mensuales. El 99,1% tiene empleo.
3. El 66,4% de los participantes manifiestan tener una enfermedad crónica. El 25,6% tienen hipertensión arterial, el 20,5% presenta obesidad y el 15,4% artritis /artrosis.
4. El 82,8% manifiesta que su trabajo le ha producido alguna enfermedad. El 25% de los participantes presentan cervicalgias como una de las principales enfermedades producidas por su trabajo.

#### RECOMENDACIONES

1. Brindar capacitaciones sobre ergonomía y mecánica corporal a las tejedoras como método para la prevención y reducción de casos con lesiones osteomusculares.
2. Ejecutar un proyecto investigativo de ejecución con enfoque de preventivo para las enfermedades ocupacionales mediante charlas, talleres y prácticas de condiciones favorables en el trabajo que desarrollen.
3. Realizar un estudio en el que se demuestre que el trabajo influye en el desarrollo de las enfermedades ocupacionales en los trabajadores de artesanías.

## CAPITULO VIII

### 8.1. BIBLIOGRAFÍA

1. OMS. <http://www.who.int/suggestions/faq/es/>. [Online].; 2018 [cited 2018 oct. 12].
2. Enciclopedia de concepto. Recuperado de:<https://concepto.de/salud-segunda-oms/#ixzz5TySNAQsD>. [Online].; 2017 [cited 2018 sep 11].
3. OIT. Perspectivas sociales y del empleo en el mundo: Avance global sobre las tendencias del empleo femenino 2018. ; 2018.
4. UNESCO. <https://ich.unesco.org/es/RL/tejido-tradicional-del-sombrero-ecuatoriano-de-paja-toquilla-00729>. [Online].; 2012 [cited 2018 sep. 12].
5. Astudillo, Geovanni. La exportación de sombreros de toquilla sube. Líderes (internet). 2015 jul..
6. Ibañez Cedeño, Karina Elizabeth. El uso de la paja toquilla como material de diseño para interiores para fortalecer la identidad ecuatoriana. ; 2015.
7. Gil Hernández F. Tratado de Medicina del Trabajo. 3rd ed. Edición D, editor. Barcelona: Elsevier España, S.I.U ; 2018.
8. Fundación para la Salud Geoambient. <https://www.saludgeoambiental.org/dioxido-azufre-so2>. [Online].; 2018 [cited 2018 sep. 13].
9. León Velez, Fabiola. Gestión por procesos para el mejoramiento de la competitividad dl sector artesanal de paja toquilla de la parroquia Bayas, cantón Azogues, provincia del Cañar. Universidad Técnica del Norte. 2011. Trabajo para optar por el título de Magíster en Adm. ; 2011.
10. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo. <http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecni>

- cas/NTP/Ficheros/601a700/ntp\_657.pdf. [Online].; 2006 [cited 2018 sep. 13].
11. Ordoñez Zambrano, diana , Auxiliadora Guerrero, María. Diagnóstico epidemiológico y prioridades en Salud en el cantón Sigüig. Universidad de Cuenca (2014). tesis previa a la obtención del Título de Doctor en Odontología. ; 2004.
  12. Daza-Guisa, JE , Tovar-Cuevas, JR. Lesiones osteomusculares en tejedores de máquinas circulares de una empresa textil del municipio de Cota, Cundinamarca Colombia, 2012. Arch Med. 2014; 14 (2): p. 183-90.
  13. Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal de Sigüig. <https://www.sigüig.gob.ec/datos-generales-del-gad/>. [Online].; 2018 [cited 2018 sep. 13].
  14. Rodríguez Fernández, María , González Sánchez, Rocío , García Muiña, Fernando E. El papel de la tecnología móvil en el proceso innovador de la empresa turística: Propuesta de un modelo integrado de gestión. TURyDES(internet). 2012 dic.; 5(13 ).
  15. Aguilar de Tamariz ML. Tejiendo la vida : los sombreros de paja toquilla en el Ecuador. 2nd ed. Populares CIdAyA, editor. Cuenca; 2009.
  16. MSP.  
[http://instituciones.msp.gob.ec/somossalud/images/documentos/guia/Manual\\_MAIS-MSP12.12.12.pdf](http://instituciones.msp.gob.ec/somossalud/images/documentos/guia/Manual_MAIS-MSP12.12.12.pdf). [Online].; 2012 [cited 2018 sep. 13].
  17. Centro de Información Pedagógica Educar.  
[http://www.educar.ec/servicios/regla\\_loei-3.html](http://www.educar.ec/servicios/regla_loei-3.html). [Online].; 2011 [cited 2018 sep. 13].
  18. Ecuador Universitario. <http://ecuadoruniversitario.com/directivos-y-docentes/legislacion/ley-organica-de-la-educacion-superior/niveles-de-formacion-de-la-educacion-superior-en-el-ecuador/>. [Online].; 2012 [cited 2018 sep. 13].

19. Ecuador Legal Online. Registro Civil del Ecuador. [Online].; 2017 [cited 2018 oct 13].
20. Simó-Noguera Carles , Hernández-Monleón, Andrea , Muñoz-Rodríguez David , González-Sanjuán M<sup>a</sup> Eugenia. El efecto del estado civil y de la convivencia. Rev.Esp.Investig.Sociol. 2015 jul./sep.;(151): p. 141-66.
21. OIT. [https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_075267/lang-es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_075267/lang-es/index.htm). [Online].; 2005 [cited 2018 oct. 16].
22. Silva AA , Souza JM , Borges FN , Fischer FM. La calidad de vida relacionada con la salud y las condiciones de trabajo entre los proveedores de enfermería. Rev Saude Publica.. 2010 ago.; 44(4): p. 718-25.
23. Rimán Carrasco Marcela , Murilla Torrecilla Francisco Javier. Trabajo infantil entre los estudiantes de educación Primaria en América Latina. Características y factores asociados. REDIE. 2013 ene.; 15(2).
24. Explored. <http://hoy.tawsa.com/noticias-ecuador/un-espaldarazo-para-500-to>. [Online].; 2000 [cited 2018 oct. 14].
25. Ley de Fomento Artesanal. <https://www.industrias.gob.ec/wp-content/uploads/2015/04/A2-LEY-DE-FOMENTO-ARTESANAL.pdf>. [Online].; 2003 [cited 2018 oct. 14].
26. INEC. [http://www.ecuadorencifras.gob.ec/wp-content/descargas/Libros/Memorias/memorias\\_censo\\_2010.pdf](http://www.ecuadorencifras.gob.ec/wp-content/descargas/Libros/Memorias/memorias_censo_2010.pdf). [Online].; 2012 [cited 2018 oct 16].
27. OPS. [http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/doc\\_%20ops\\_fortalecimento\\_promocao\\_da\\_saude.pdf](http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/doc_%20ops_fortalecimento_promocao_da_saude.pdf). [Online].; 2000 [cited 2018 oct 15].
28. Matabanchoy Tulcán Sonia Maritza. Salud en el Trabajo. Univ. Salud. 2012 jun./jul.; 14(1).

29. Foro Ecuador.  
<http://www.forosecuador.ec/forum/ecuador/educaci%C3%B3n-y-ciencia/106615-regiones-naturales-del-ecuador-%C2%BFcu%C3%A1les-son-y-qu%C3%A9-caracter%C3%ADsticas-tienen>. [Online].; 2017 [cited 2018 oct. 16].
30. OMS. <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. [Online].; 2018 [cited 2018 sep. 14].
31. Altamirano Cárdenas, Ruth Ximena. Atención integral del Adulto mayor en el centro de Salud del cantón Sígus del Azuay, año 2014. 2014. Tesis para optar por el Título de Magíster en Gerencia de Salud para el desarrollo local. ; 2014.
32. Medici, CR , Vestergaard,CH , Hjorth,P , Hansen,MV , Shanmuganathan,JW , et al. Calidad de vida y características clínicas en una muestra no seleccionada de pacientes con esquizofrenia. *Psiquiatría Int J Soc..* 2015 feb; 62(1): p. 12-20.
33. Solis Zuñiga Franklin. La Salud Pública desde la Perspectiva de Género. FAREM-Estelí. 2016;; p. 65-70.
34. Carme B, Mar GCMd, Vicente MBJ. La salud pública desde la perspectiva de género y clase social. *Gac Sanit.* 2004 jul./ago.; 18(4).
- 35 Casado Morales M<sup>a</sup> I, Moix Queraltó J, Vidal Fernández J. Etiología, cronificación y tratamiento del dolor lumbar. *Clínica y Salud.* diciembre de 2008;19(3):379-92.
- 36 Ergonomía Y Psicosociología Aplicada. Manual Para La Formación Del Especialista (12a Edici. Lex Nova; 2009. 617 p.

## CAPITULO IX

### 9.1. ANEXOS

#### ANEXO 1

##### Operalización de Variables

Variable	Definición	Dimensión	Indicador	Escala
Edad	Tiempo que ha vivido una persona u otro ser vivo desde su nacimiento	Cronológica	Años cumplidos	<b>Numérica</b>
Estado Civil	Condición que tiene una persona en relación con si tiene o no compromiso legal con una pareja	Situación legal	Formulario de datos	<b>Nominal:</b> — Soltera, Casada, Divorciada, Unión Libre, Viuda
Nivel de instrucción	Instrucción recibida en establecimientos estatales	Nivel de formación	Formulario de datos	<b>Nominal</b> — Analfabetismo, Primaria, Secundaria Superior
Procedencia	Lugar de procedencia teniendo en cuenta las regiones del país (30).	Geográfica	Formulario de datos	<b>Nominal</b> — Urbana, Rural
Tiempo de trabajo	Tiempo transcurrido desde que comenzó a trabajar hasta la	Social	Formulario de datos	<b>Numérica</b> — Menos de 1 año, de 1 a 5



	aplicación del instrumento.			años, más de 5 años
Jornada laboral	Número de horas que el trabajador está obligado a desempeñar efectivamente	Social	Horas trabajadas diariamente	<b>Numérica</b> — 8 horas o menos, entre 9 y 12 horas, 13 o más horas
Situación Económica	Clasificación de bienes; de acuerdo con los lineamientos del INEC.  (nivel de ingresos de los propietarios, dotación de servicios públicos, ubicación, entre otros)	Condiciones laborales	Situación laboral          Remuneración	<b>Nominal.</b> — Empleo — Subempleo — Desempleado  <b>Numérica</b> — Menor de 100 — De 100 a 500 — De 500 a 1000 — Más de 1000
		Social	Condiciones de la vivienda	Cuenta con casa propia o terreno  Si / No  El hogar cuenta con todos los servicios básicos.  Si / No



Comorbilidad	Presencia de uno o más trastornos o enfermedades	Biológica	— Comorbilidad	<b>Nominal</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— Hipertensión</li><li>— Diabetes mellitus</li><li>— Hipertiroidismo o</li><li>— Hipotiroidismo</li><li>— Cardiopatía</li><li>— Hiperlipidemias</li><li>— Insuficiencia renal</li><li>— Obesidad</li><li>— Parasitismo</li><li>— Anemias</li><li>— Ansiedad</li><li>— Depresión</li><li>— Otras.</li></ul>
Enfermedades ocupacionales.	Enfermedades contraídas o agravadas, por la exposición al medio en que el trabajador está expuesto.	Biológica		<b>Nominal</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— Dorsalgias</li><li>— Tendinitis</li><li>— Tenosinovitis</li><li>— Síndrome del Túnel Carpiano</li><li>— Artritis/artrosis</li><li>— Lumbalgias</li><li>— Otras.</li></ul>

Autor: Nancy Estefanía Peralta Ortiz, Ricardo Javier Saca Loja.



**6. ANEXO 2****Encuesta****UNIVERSIDAD DE CUENCA****FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS****CARRERA DE ENFERMERIA****Caracterización sociodemográfica relacionadas con la salud de las Tejedoras de Paja Tequilla, Sígsig 2018",**

INSTRUCTIVO: Lea detenidamente las preguntas, y conteste con absoluta sinceridad y seriedad señale con una X lo que corresponde. La información que usted nos proporcione será de estricta confidencialidad. Agradecemos su colaboración.

FECHA: \_\_\_\_\_

FORMULARIO N° \_\_\_\_\_

**DATOS GENERALES**

<b>Edad:</b> _____ años	
<b>Procedencia</b>  Urbana ( )      Rural ( )	<b>Estado Civil</b>  Soltera ( )      Casada ( ) Divorciada ( )      Unión Libre ( ) Viuda ( )
<b>Nivel de Instrucción</b>  Analfabetismo ( )      Primaria ( )      Secundaria ( )      Superior ( )	
<b>Jornada laboral</b>  8 horas o menos ( ) Entre 9 y 12 horas ( ) 13 o más horas ( )	<b>Tiempo de trabajo</b>  Menos de 1 año ( ) De 1 a 5 años ( ) Más de 5 años ( )



<b>Cuenta con casa propia o terreno</b>  Si ( )  No ( )  <b>El hogar cuenta con todos los servicios básicos.</b>  Si ( )  No ( )	<b>Situación económica</b>  menor a \$100 ( )  entre \$100 - 500 ( )  entre \$500 a \$1000 ( )  mayor a \$1000 ( )
<b>Cuál es su condición laboral.</b>  Empleo ( )    Subempleo ( )    Desempleo ( )	

---

**DATOS ESPECÍFICOS**

---

<b>Ha padecido alguna de estas enfermedades</b>  Si ( ) No ( )  <b>En caso de que su respuesta sea afirmativa seleccione cuales de las siguientes enfermedades padece:</b>  Diabetes Mellitus ( )      Hipertensión arterial ( )  Hipotiroidismo ( )      Hipertiroidismo ( )      Obesidad ( )  Artritis/Artrosis ( )      Hiperlipidemias ( )      Insuficiencia renal ( )  Cardiopatías ( )      Anemias ( )  Ansiedad ( )      Depresión. ( )  Otras, Cuáles. _____
<b>Su trabajo laboral le ha producido alguna de estas enfermedades.</b>  Si ( ) No ( )



**En caso de que su respuesta sea afirmativa seleccione cuales de las siguientes enfermedades ha obtenido durante su trabajo:**

Dorsalgias ( )

Lumbalgias ( )

Tendinitis ( )

Tenosinovitis ( )

Cervicalgias ( )

Síndrome del Túnel Carpiano ( )

Otras, Cuáles. \_\_\_\_\_



## 7. ANEXO 3

### Oficio

Cuenca, 20 septiembre del 2018.

Sra. María Mercedes Loja D.

Presidenta de la Asociación de Toquilleras María Auxiliadora

Su despacho.

Por medio de la presente, nos dirigimos muy respetuosamente ante usted para solicitar su aprobación en la aplicación del protocolo de tesis de grado para la obtención de la titulación como Licenciadas/os en Enfermería en la Universidad de Cuenca. Dicho proyecto se titula **“CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA RELACIONADAS CON LA SALUD DE LAS TEJEDORAS DE PAJA TEQUILLA, SIGSIG 2018”**, el cual analizar las características sociodemográficas relacionadas con la salud de las tejedoras de paja toquilla pertenecientes a la Asociación de Toquilleras María Auxiliadora del cantón Sígsig, provincia Azuay durante el 2018.

Dentro del proceso de investigación se estima el aplicar un cuestionario dirigido a las tejedoras de esta asociación el cual contará con un consentimiento informado.

Espero su valiosa colaboración le anticipamos nuestros más sinceros agradecimientos.

Atentamente:

\_\_\_\_\_  
Ricardo Javier Saca Loja

Investigador

CI: 0105094429

\_\_\_\_\_  
Nancy Estefanía Peralta Ortiz

Investigadora

CI: 0302395108

\_\_\_\_\_  
María Mercedes Loja.

Presidenta.

CI: 0103253092



## 8. ANEXO 4

### Consentimiento Informado

#### FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de la investigación: **CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA RELACIONADAS CON LA SALUD DE LAS TEJEDORAS DE PAJA TOQUILLA, SIGSIG 2018.**

Datos del equipo de investigación:

	Nombres completos	# de cédula	Institución a la que pertenece
Investigador Principal	Nancy Estefanía Peralta Ortiz	0302395108	Universidad de Cuenca
Investigador Principal	Ricardo Javier Saca Loja	0105094429	Universidad de Cuenca

**¿De qué se trata este documento?** (Realice una breve presentación y explique el contenido del consentimiento informado). Se incluye un ejemplo que puede modificar

Usted está invitado(a) a participar en este estudio que se realizará en la Asociación de Toquilleras del cantón Sígsig de la provincia del Azuay. En este documento llamado "consentimiento informado" se explica las razones por las que se realiza el estudio, cuál será su participación y si acepta la invitación. También se explica los posibles riesgos, beneficios y sus derechos en caso de que usted decida participar. Después de revisar la información en este Consentimiento y aclarar todas sus dudas, tendrá el conocimiento para tomar una decisión sobre su participación o no en este estudio. No tenga prisa para decidir. Si es necesario, lleve a la casa y lea este documento con sus familiares u otras personas que son de su confianza.

#### Introducción

El motivo de la realización de esta investigación es para conocer las condiciones de salud de la trabajadoras de paja toquilla, ya que son expuestas a largas horas de trabajo con movimientos repetitivos y con posturas inadecuadas que pueden provocar lesiones a nivel muscular esqueléticos fundamentalmente en la región lumbar, cuello y muñecas, con la finalidad de conocer los problemas que afectan la salud de esta población y así poder plantear estrategias de intervención para que así mejore su calidad de vida. Además los resultados de esta investigación podrán ser utilizados en futuras investigaciones.

#### Objetivo del estudio

Analizar las características sociodemográficas relacionadas con la salud de las Toquilleras.

#### Descripción de los procedimientos



Posterior a la aprobación del protocolo, procederemos a la recolección de los datos mediante la aplicación de una encuesta que se realizara a 116 tejedoras, previo a la aplicación de una prueba piloto para lo cual tenemos establecido aproximadamente dos meses para la realización. Luego procederemos al análisis e interpretación de los datos con lo cual nos llevara a la elaboración de conclusiones y recomendaciones de dicha investigación, teniendo como punto final la elaboración del informe final.
<b>Riesgos y beneficios</b>
Falta de apertura para la realización de la investigación por parte de la asociación de taquilleras. Se explicara a la población que los benéficos encontrados que servirán para conocer el estado de salud de las Toquilleras al medio de trabajo a la que están expuestas; de tal manera que este trabajo sirva para futuras investigaciones que actúen sobre ellas y permitan elevar su calidad de vida.
<b>Otras opciones si no participa en el estudio</b>
Si no participan en la investigación las tejedoras seguirán con sus problemas de salud relacionadas a su condición laboral; desconocidos para la sociedad en general. Debe tener claro que esta investigación no es de carácter obligatorio sin repercusión alguna.
<b>Derechos de los participantes</b> <i>(debe leerse todos los derechos a los participantes)</i>
<p>Usted tiene derecho a:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Recibir la información del estudio de forma clara;</li><li>2) Tener la oportunidad de aclarar todas sus dudas;</li><li>3) Tener el tiempo que sea necesario para decidir si quiere o no participar del estudio;</li><li>4) Ser libre de negarse a participar en el estudio, y esto no traerá ningún problema para usted;</li><li>5) Ser libre para renunciar y retirarse del estudio en cualquier momento;</li><li>6) Recibir cuidados necesarios si hay algún daño resultante del estudio, de forma gratuita, siempre que sea necesario;</li><li>7) Derecho a reclamar una indemnización, en caso de que ocurra algún daño debidamente comprobado por causa del estudio;</li><li>8) Tener acceso a los resultados de las pruebas realizadas durante el estudio, si procede;</li><li>9) El respeto de su anonimato (confidencialidad);</li><li>10) Que se respete su intimidad (privacidad);</li><li>11) Recibir una copia de este documento, firmado y rubricado en cada página por usted y el investigador;</li><li>12) Tener libertad para no responder preguntas que le molesten;</li></ol>



- 13) Estar libre de retirar su consentimiento para utilizar o mantener el material biológico que se haya obtenido de usted, si procede;
- 14) Contar con la asistencia necesaria para que el problema de salud o afectación de los derechos que sean detectados durante el estudio, sean manejados según normas y protocolos de atención establecidas por las instituciones correspondientes;
- 15) Usted no recibirá ningún pago ni tendrá que pagar absolutamente nada por participar en este estudio.

**Manejo del material biológico recolectado (si aplica)**

Describa cómo manejará los materiales biológicos que serán recogidos: origen del material, cantidad, donde serán almacenados y procesados, vida útil, y la eliminación del material. Utilice lenguaje sencillo. Si su proyecto de investigación no tiene ninguna colección de material biológico, quite este tema, no haga constar en este formulario.

**Información de contacto**

Si usted tiene alguna pregunta sobre el estudio por favor llame al siguiente teléfono 0984113231 que pertenece a Nancy Estefanía Peralta Ortiz o envíe un correo electrónico a [tefita.p1993@hotmail.com](mailto:tefita.p1993@hotmail.com)

**Consentimiento informado** (Es responsabilidad del investigador verificar que los participantes tengan un nivel de comprensión lectora adecuado para entender este documento. En caso de que no lo tuvieran el documento debe ser leído y explicado frente a un testigo, que corroborará con su firma que lo que se dice de manera oral es lo mismo que dice el documento escrito)

Comprendo mi participación en este estudio. Me han explicado los riesgos y beneficios de participar en un lenguaje claro y sencillo. Todas mis preguntas fueron contestadas. Me permitieron contar con tiempo suficiente para tomar la decisión de participar y me entregaron una copia de este formulario de consentimiento informado. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

\_\_\_\_\_  
Nombres completos del/a participante

\_\_\_\_\_  
Firma del/a participante

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Nombres completos del testigo (si aplica)

\_\_\_\_\_  
Firma del testigo

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Nombres completos del/a investigador/a

\_\_\_\_\_  
Firma del/a investigador/a

\_\_\_\_\_  
Fecha

Si usted tiene preguntas sobre este formulario puede contactar al Dr. José Ortiz Segarra, Presidente del Comité de Bioética de la Universidad de Cuenca, al siguiente correo electrónico: [jose.ortiz@ucuenca.edu.ec](mailto:jose.ortiz@ucuenca.edu.ec)